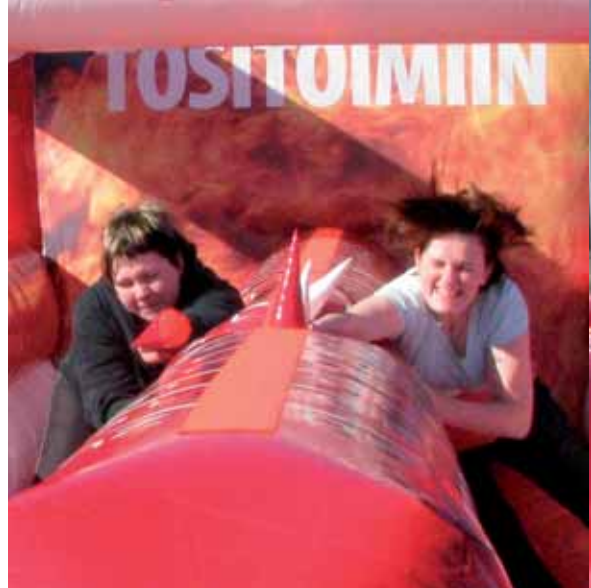




# BENJIJUOKSURADAN TOIMINTAOPAS



# Tule palokuntaan!



Tämän pienimuotoisen oppaan tarkoituksena on kertoa kuinka ilmatyötteen toimintarata pystytetään, kasataan ja huolletaan. Lisäksi oppaassa on kerrottu muutamia yleisiä asioita toimintaradan käytöstä ja huollosta.

Haluamme kehittää toimintojamme ja tästä johtuen ole ystävällinen ja käy tapahtuman jälkeen täyttämässä palautelomake internetissä [www.spek.fi/benjjuoksurata-palaute](http://www.spek.fi/benjjuoksurata-palaute)

Ota rata käyttöösi ja toteuta elämyksellinen ja vauhdikas rekrytointitapahtuma! Älä unohda kameraasi, sillä siitä voi olla paljon apua unohdettujen kisakokemuksen tallentamisessa.

## Hyvää jäsenrekrytointia!

Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö SPEK



## Yleistä juoksuradasta:

- » Rata soveltuu parhaiten aikuisille
- » Radan paino on arviolta 200 kg
- » Radalla juokseminen alkoholin vaikutuksen alaisena on kielletty
- » Toimiakseen rata tarvitsee noin 1 kW virtalähteen (normaali 10A pistorasia)
- » Radalla ei saa olla kengät jalassa
- » Rata on tarkoitettu ainoastaan benjjuoksua varten.

### **Kaikki muu toiminta on ehdottomasti kiellettyä!**

- » Mikäli jokin toimintaradasta menee rikki tai vaurioituu, tulee vauriosta ilmoittaa viimeistään palautuksen yhteydessä
- » Kun rekrytoit, niin huomioi markkinoida info-päivää paloasemalla
- » Benjjuoksuradalla tulee aina olla valvonta. Älä päästä lapsia sinne yksin
- » Palauta rata puhtaana ja roskattomana. Näin se on suoraan toimintavalmiina seuraavalle käyttäjälle

## Järjestä houkutteleva tapahtuma!

Elävöitä tapahtumaa järjestämällä myös esimerkiksi:

- liitinviesti
- alkusammutuskoulutus
- ilmapallojako
- arpajaiset jossa palkintona palokunnan tai sponsorien tuotteita
- kalustoesittely
- toimintanäytös (mm. liikenneonnettomuus, vesipelastus)
- verenpaineenmittaus
- verensokerinmittaus
- polkupyörän turvamerkintä (poliisi)
- koirapoliisitoimintaan tutustuminen

Huomioi uusille jäsenille ja mahdollisille halukkaille järjestää infotilaisuus paloasemallasi. Taivas on ainoastaan kattona hyvän ja toimivan jäsenrekrytointitapahtuman toteuttamiseksi!

# Näin pystytät toimintaradan:



**1.** Poista kivet, kävyt ym. epätasaisuudet toimintaradan alta ja levitä suojaksi kevytpeite. Kieritä rulla avoimeksi tasaiselle maalle.



**2.** Kuva radasta täyteen pituuteen levitettyinä. Avaa rata täyteen leveyteen.



**3.** Asenna puhallin täyttöaukkoon paikoilleen ja käynnistä puhallin.



**4.** Rata avautuu pikkuhiljaa.



**5.** Rata puoliksi täytettynä.



**6.** Rata käyttövalmiina.



**7.** Asenna kengille ns. kuramatto radan edustalle.



**8.**

Haasta kaverisi!  
Kiinnitä vyö, juokse  
ja vie merkki  
mahdollisimman  
kauaksi!

# Näin kasaat toimintaradan:



**1.** Irrota puhallin ja anna radan tyhjentyä itselleen.



**2.** Käännä oikea ja vasenlaita keskitetysti keskelle. Tallo ilmat pois.



**3.** Käännä rata vielä kertaalleen päällekkäin.



**4.** Tallo ilma pois patjasta.



**5.** Pyöritä toimintarata siististi pakettiin samalla tyhjentäen ilmoja patjasta.



**6.** Toimintarata lähes paketissa.



**7.** Lopuksi kiinnitä liinat paketin ympäri.



**8.** Kieritä kuljetuskalustoon.



Pakkaamisessa on tärkeää, että toimintarata taitetaan oikein ja ilmat tallotaan pois mahdollisimman tarkkaan. Näin rata saadaan menemään pieneen tilaan ja se säilyy hyvänä myös seuraaville käyttäjille!

